

Hygiënemaatregelen ten tijde van COVID-19 voor seksbedrijven en sekswerkers

Om de sekswerkers, medewerkers en klanten te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Dit verkleint het risico op verspreiding van het coronavirus. Wij hebben de belangrijkste maatregelen op een rijtje gezet. Deze maatregelen gelden voor alle aanwezigen in de seksinrichting of werkplek. Raadpleeg de [Hygiënerichtlijn voor seksbedrijven en sekswerkers](#) voor alle basisregels zoals handhygiëne, materialen, werkwijzen en schoonmaken.

Algemene hygiënemaatregelen: Informeer ook klanten over de te nemen hygiënemaatregelen.

- Blijf thuis bij klachten en verzet de afspraak.
- Houd, wanneer mogelijk, 1,5 meter afstand.
- Schud geen handen.
- Pas op juiste wijze en momenten handhygiëne toe.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes. Gooi deze direct weg.
- Vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus en/of ogen.



Ziekteverschijnselen sekswerker

- Bij ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM en neem, indien aanwezig, contact op met je leidinggevende.
- Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Je mag pas weer naar buiten als je 24 uur geen klachten meer hebt.
- Indien een gezinslid of huisgenoot ziek is, gelden de regels van het RIVM die [hier](#) zijn te vinden.
- Indien de sekswerker meer dan 24 uur ziekteverschijnselen heeft die passen bij het nieuwe coronavirus (luchtwegklachten en koorts en/of benauwdheidsklachten) kunt u een test aanvragen. U neemt hiervoor contact op met uw bedrijfsarts. Indien u geen bedrijfsarts heeft kunt u contact opnemen met uw huisarts of een arts van de GGD.
- U moet vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuisblijven. Als u positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis om uit te zieken. Als u daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kunt u weer aan het werk.

Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met klanten, medewerkers en (andere) sekswerkers.
- Het is vanaf nu nodig om een gezondheidscheck te doen bij jezelf en bij je klanten. Met een gezondheidscheck bedoelen we dat je voor het aangaan van de dienstverlening altijd checkt of jij gezond bent en of de klant geen klachten heeft die passend zijn bij het nieuwe coronavirus. Er is hiervoor een [vragenlijst](#) (zie hier rechts) opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden.
- Stel deze vragen wanneer mogelijk per telefoon of email en anders op 1,5 meter afstand.
- Hanteer eventueel looproutes en tijdschema's. Hanteer een deurbeleid, maak gebruik van een handthermometer, beperk het aantal personen in één ruimte zoveel als mogelijk en houd zo veel mogelijk 1,5 meter afstand tot anderen.
- Zorg voor voldoende [niet-medische mondmaskers](#) voor zowel klant als sekswerker. Gebruik deze op de juiste manier.
- Sekswerkers douchen of wassen zich voor en na iedere afspraak.
- Sekswerkers werken één-op-één of met een koppel die een huishouden delen.
- Sekswerkers en klanten vermijden elkaars 'vochtige adem zone' door werkzaamheden daar op aan te passen.
- Zorg voor voldoende ventilatie voor, tijdens en na de afspraak.

Check:
Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?

Hoesten Neusverkoudheid Koorts vanaf 38 graden Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?

Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?

14 dagen

Heb je een huisgenoot / gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Schoonmaak

- Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak en het desinfecteren het schoonmaakplan van de locatie of het schoonmaakschema uit de [Hygiënerichtlijn voor seksbedrijven en sekswerkers](#)
- Maak oppervlakken en handcontactpunten die veel worden gebruikt of aangeraakt meerdere keren per dag schoon, zoals toiletten, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes.
- Gebruik voor de extra schoonmaak een allesreiniger, zoals vochtige schoonmaakdoekjes of een kant en klare gekochte allesreiniger in spuitfles.
- Desinfecteer, naast de gebruikelijke objecten en oppervlakken ook de objecten en oppervlakken waarover zwaar geademd wordt.
- Vervang bedlinnen na iedere klant.
- Gebruik bij het schoonmaken schone wegwerpdoekjes, papier of was de doekjes na elk gebruik in de wasmachine.

Handen wassen

- Klanten en sekswerkers passen bij binnenkomst en aanvang van de afspraak handhygiëne toe. (wassen met vloeibare zeep of desinfecteren met een Ctgb toegelaten handdesinfecterend middel).
- Gooi de papieren handdoekjes in de afvalbak die in de nabijheid staat van de kraan.
- Pas handhygiëne toe zoals beschreven in de Hygiënerichtlijn. Denk hierbij aan: bij binnenkomst van een ruimte, na pauze, voor, tijdens en na verschillende klanten, voor het eten, na niezen en hoesten, na het toilet en als ze vuil zijn geworden.
- Was of desinfecteer de handen op de juiste manier Raadpleeg hiervoor de Hygiënerichtlijn.

Informatie voor contactberoepen

- ♣ RIVM, [veilig werken voor contactberoepen](#)
- ♣ RIVM, [vragenlijst](#) uitvragen klachten COVID-19
- ♣ RIVM, [Wanneer thuis te blijven](#) i.v.m. COVID-19

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](#)¹ of bel het informatienummer: 0800-1351

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>